

# Sauge officinale

**SKU:** 32000.100.120

**Hauptkategorie:** Blütenwasser

## Beschreibung

Salbei-Hydrosol Psychoemotional Emotional harmonisierend  
Therapeutische Eigenschaften Hormonregulierend, schleimlösend,  
schleimlösend, desinfizierend Indikationen Menstruationssyndrom,  
Menopause, Hitzewallungen, Schlaflosigkeit in den Wechseljahren  
Halsschmerzen, Geschwüre im Mund, orale Infektionen Interne  
Anwendung: Nehmen Sie 1 TL pro Glas oder 1 EL auf 1 Liter Wasser. Kann  
auch zum Kochen, Backen und sogar zum Zubereiten von Cocktails  
verwendet werden. Äußerliche Anwendung: fettige, Mischhaut, reife Haut  
(Antioxidantien) Tränken Sie ein Wattepad und führen Sie es morgens und  
abends über Ihr Gesicht. Je nach Bedarf können Sie es auch als Kompresse  
verwenden oder als feinen Nebel aufsprühen. 200 ml

Sheet generated on